

## ① 軟式野球競技実施要項

- |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |          |            |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|------------|
| 1. 日程     | 令和8年11月12日(木)・13日(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 集合 9:00 | 開会式 9:30 | 試合開始 10:00 |
| 2. 会場     | 大村市野球場<br>大村市玖島1丁目25番地3 TEL 0957-53-4111                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |         |          |            |
| 3. 種別     | 性別不問                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |          |            |
| 4. 試合方法   | (1) トーナメント方式とする。<br>(2) 試合は7回終了とするが、1時間30分を過ぎて次のイングには進まない。但し、同点の場合、時間内の延長は認める。<br>(3) コールドゲームは、4回以降7点差とし、雨天及び日没は4回以降で試合成立とする。但し、決勝戦については、コールドゲームは適用しない。<br>(4) ボークについては、警告はないものとする。<br>(5) 時間内で勝負が決しない場合は、勝敗が決するまで以下のタイブレーク方式にて競技を続行する。<br>(方式:前イングの終了時からの継続とし、無死12塁で実施する。)<br>(6) バットは、JSBBマーク付のものを各校持参し使用する。<br>(7) その他は、当該年度の全日本軟式野球連盟規則に準ずる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         |          |            |
| 5. 審判     | 審判(球審・塁審)は実行委員会が別途委嘱する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |         |          |            |
| 6. 競技規則   | (1) 監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手18名の計21名までを事前にチーム毎に登録を行う。<br>(女子選手の登録も可)<br>(2) 出場選手は選手登録者に限る。登録外者や他の競技との二重登録者を起用した場合は、そのチームの出場を停止し、失格とする。(ベンチ入りした者も含む。)選手の背番号は、登録時に提出された番号が固定番号となり、大会中の変更はできない。<br>(3) 選手は、統一されたユニフォーム・帽子・スパイク(金属スパイク可)を着用すること。<br>(4) ユニフォームは、全日本軟式野球連盟規則に準ずる。<br>(5) 打者及び走者はヘルメットを、捕手はマスク・ヘルメット・プロテクター・レガースを必ず着用すること。<br>(6) 試合開始予定時刻を5分経過してもメンバーが揃わないチームは、棄権とみなす。<br>(7) ベンチは、トーナメント表の若い番号(左側)のチームが一塁側とする。<br>(8) その他は、監督会議申し合わせ事項による。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |          |            |
| 7. 試合球    | 全日本野球連盟公認球カセシン「M号」を使用し、大会本部が用意する。但し、練習球は各チームで用意すること。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |          |            |
| 8. 注意事項   | (1) 監督会議には、監督またはコーチが出席することを原則とする。<br>(2) 打順表は、試合開始予定時刻30分前もしくは前試合の3回終了時に、主将が競技本部に3部持参し、先攻・後攻を決める。<br>(3) 試合前シートロックは行わない。シートロックは可。試合会場内では外野でのキャッチボール・ブルペンでの投球練習は認め、それ以外の練習は禁止する。<br>(4) 審判員の判定には素直に従い、スポーツマンシップに則りフェアプレーを心掛けること。ルール適用における抗議は監督のみとする。<br>(5) 出場選手の交代は、必ず監督が球審に告げること。<br>(6) 試合終了後、両チームでグラウンド整備を行うこと。<br>(7) ベンチ内には、登録選手と監督とコーチとマネージャーのみが入れるものとする。<br>(8) 参加規定に違反または不都合な行為があった場合は、そのチームの出場を停止する。<br>(9) 天候の都合等により、実施要項や組み合わせおよび日程を、中止を含め変更する場合がある。<br>(10) グラウンドやベンチおよび試合会場内は、禁煙とする。(会場使用規定による。)ベンチおよび応援席など会場内でのゴミ等は、各チームで責任を持って持ち帰ること。<br>(球場内設置のゴミ箱には捨てないでください。)<br>(11) 各チームや選手個人の持ち物は、自主管理とし、各自で責任を持って管理すること。<br>(12) 競技中の事故等については、主催者側にて応急処置は行うが、救急箱等は各チームで用意し、責任を持って処置すること。(参加チームは事前に傷害保険に加入しておくこと。)<br>(13) 両チームボールパーソンを1名ずつ配置し、自ベンチ側のレフト線、ライト線に1名ずつ待機する。<br>(14) 試合中、選手のピアス等のアクセサリー類着用を禁止する。<br>(15) ウォーミングアップなどの事前練習は球場の周りで行い、キャッチボールは指定の場所で行うこと。<br>(16) 大型バスを利用するチームは所定の場所にて乗降車し、バスは指定の駐車場に駐車するものとする。 |         |          |            |
| 9. 問い合わせ先 | 競技に関する問い合わせは、下記までご連絡ください。<br>○軟式野球競技責任者 長崎リハビリテーション学院 橋口 将大<br>TEL 0957(53)7883                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |          |            |

## ②フットサル競技実施要項

- |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |             |          |            |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|------------|
| 1. 日 程     | 令和 8 年 11 月 12 日(木)・13 日(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 集合 9 時 00 分 | 開会式 9:30 | 試合開始 10:00 |
| 2. 会 場     | スポーツパークいさはや(諫早市サッカー広場)<br>諫早市久山町 2014-16 TEL 0957-25-4500                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |             |          |            |
| 3. 種 別     | 性別不問                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |          |            |
| 4. 試合方法    | (1) 抽選会にて組み合わせを決定する。欠席された学校については体育委員に一任する。<br>(2) 試合時間は[8 分 - 4 分 - 8 分]4 分のインターバルを入れ、タイムアウト無しのランニングタイムで行う。<br>(3) 予選はリーグ方式にて予選順位を決定し、決勝は順位にて振り分けたトーナメント方式とする。<br>(4) 予選リーグ戦は勝ち点方式を採用する。(勝ち=3、引き分け=1、負け=0)<br>なお勝ち点で並んだ場合は得失点、総得点、当該チーム同士の勝敗の順番で判断する。<br>(5) 決勝トーナメントで勝敗が決しないときには、PK 方式によって勝敗を決定する。<br>但し、優勝決定戦に関しては 10 分(5 分ハーフ)の延長戦を行い、なお勝敗が決しない場合に<br>PK 方式により決定する。(予選リーグでは PK 方式は行わない。)<br>(6) 試合中に退場処分を受けた者は、その試合と次の試合の出場を停止する。<br>(7) 当大会中、警告を 2 回受けた者は、次の 1 試合に出場できない。<br>(8) WBGT が規定値に達した場合に限り、飲水タイムもしくはクーリングブレイク(330 秒間)を設ける。 |             |          |            |
| 5. 審 判     | 審判は競技責任者が別途委嘱する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |          |            |
| 6. 参加規程    | (1) 出場選手は選手登録した者に限る。外部者、登録外の者を起用した場合は、そのチームの<br>出場を停止し、失格とする。<br>(2) 選手登録は 1 チーム 6 名以上とし、最大 15 名までとする。交代に関しては競技開始前に登録<br>した交代要員から自由な交代とする。<br>(3) 選手は、統一された色のユニフォームを着用する。なお、パンツ、ソックスはチーム内で同色を着用する。<br>ゴールキーパーは必ず別色とする。<br>(4) 選手はレガースの着用をする。<br>(5) フィールド内はサッカーシューズを禁止とする。選手はトレーニングシューズまたは運動靴を着用する。<br>(6) 不正・違反行為が発覚した場合、該当チームは 0—3 の不戦敗とする。<br>(7) 試合開始時間は大会日程の試合時間を厳守し、試合開始までにメンバーが 5 人以上集まら<br>ないときは棄権とみなし、対戦相手の不戦勝(3-0)とする。但し、最終的な判断は審判・<br>競技責任者が行う。                                                                              |             |          |            |
| 7. 試 合 球   | 大会本部で用意する。但し、練習球は各チームで用意すること。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |          |            |
| 8. 注 意 事 項 | (1) 監督会議には、監督またはコーチが出席することを原則とする。<br>(2) 試合会場内での練習は、指定された場所で行うこと。<br>(3) 試合中は監督・コーチ・トレーナー・交代選手のみベンチに入れるものとする。<br>(4) 審判の判定に素直に従い、スポーツマンシップに則りフェアプレーを心掛けること。<br>(5) 人工芝コート内では、水とお茶を除く飲食(ガムも含む)は禁止とする。<br>(6) 人工芝コート内では、ペットの入場、先の尖った靴での入場、タープ・テント類の設置でベンチ等<br>を使用して固定することは禁止とする。<br>(7) ベンチおよび応援席など会場内でのゴミ等は、各チーム・各学校で責任を持って持ち帰ること。<br>(8) 各チームや選手個人の持ち物は、各自で責任を持って管理すること。<br>(9) 競技中の事故等の治療の為に救急箱等は、各チームで用意し、参加チームは事前に選手の<br>傷害保険に加入しておくこと。<br>(10) 試合中、選手のヒール等のアクセサリー類着用を禁止する。<br>(11) 会場内は全面禁煙とする。                                     |             |          |            |
| 9. 問い合わせ先  | 競技に関する問い合わせは、下記までご連絡ください。<br>○フットサル競技責任者 ころろ医療福祉専門学校 松下・松川<br>TEL:095(846)5561                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |             |          |            |

### ③ バレーボール競技実施要項

- |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |          |            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|------------|
| 1. 日程     | 令和 8 年 11 月 12 日(木)・13 日(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 集合 9 時 00 分 | 開会式 9:30 | 試合開始 10:00 |
| 2. 会場     | メモリート・シーハットおおむら<br>長崎県大村市幸町 25-33      TEL:0957-20-7200                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |          |            |
| 3. 種別     | 男子団体・女子団体                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |          |            |
| 4. 試合方法   | (1) トーナメント方式とする<br>(2) 25 点のラリーポイント制で 1 試合 3 セットマッチとし、2 セット先取したチームの勝利とする。<br>(3) その他は、該当年度の日本バレーボール協会(JVA)制定の 6 人制競技規則に準ずる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |          |            |
| 5. 審判     | (1) 審判(主審・副審)は実行員会が別途委託する。<br>(2) ラインズマン等の補助員は、両日とも競技責任者の指定したチームで行う。なお補助員は 4 名・点示係 2 名・記録員 1 名とする。<br>(3) 試合終了後、記録員は速やかに大会本部へ報告すること。                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |          |            |
| 6. 参加規程   | (1) 部長・監督・コーチ・マネージャー・トレーナー各 1 名、選手 14 名の計 19 名までとし事前に登録を行うこと。<br>(2) 出場選手は選手登録者に限る。登録外者や他の競技との二重登録者を起用した場合はそのチームの出場を停止し失格とする。(ベンチ入りした者も含む)<br>(3) 選手は、統一されたユニフォーム着用すること。<br>(4) 主将は胸部ゼッケンの番号の下にキャプテンマークを付けること。<br>(5) リベロ選手は、濃淡のはっきりと分かるユニフォーム又はビブスを着用すること。<br>(6) 選手は競技用シューズ又は体育館シューズを履くこと。<br>(7) 試合開始予定時刻を経過しても選手が揃わない場合は棄権とみなす。<br>(8) その他は、監督会議申し合わせ事項による。                                                                |             |          |            |
| 7. 試合球    | (1) molten 社製 JVA 検定球 5 号を使用し、大会本部が用意する。<br>但し練習球は各チームで用意すること。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |          |            |
| 8. 注意事項   | (1) 監督会議には、監督又はコーチが出席することを原則とする。<br>(2) ラインアップシートは、試合開始前に大会本部に提出すること。<br>(3) 監督・コーチ及びマネージャーは左胸部に既定のマークを付けること<br>(4) 審判員の判定には素直に従い、スポーツマンシップに則りフェアプレーを心掛けること。判定に関する質問等においてはゲームキャプテンのみとする。<br>(5) 参加規程の違反又は不都合な行為があった場合には、そのチームの出場を停止する。<br>(6) ベンチ内での給水は、給水ボトルなどを使用すること。コップの使用は厳禁。<br>(7) ベンチ及び応援席など会場内でのゴミ等は各チームで持ち帰ること。<br>(8) 貴重品の管理は、各自で責任を持って管理すること。<br>(9) 大会に参加する選手においては必ず傷害保険に加入しておくこと。<br>(10) 試合中、ヒール等のアクセサリ類着用は禁止する。 |             |          |            |
| 9. 問い合わせ先 | 競技に関する問い合わせは、下記までご連絡ください。<br>○ バレーボール競技責任者 長崎県美容専門学校 濱口 真裕子<br>TEL:095(823)7270                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |          |            |

## ④ バスケットボール競技実施要項

- |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 日程     | 令和8年11月12日(木)・13日(金) 集合8:30 開会式9:30 試合開始10:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 2. 会場     | 諫早市小野体育館 長崎県諫早市黒崎町170-3 TEL0957-21-5150                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 3. 種別     | 男子団体・女子団体                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 4. 試合方法   | (1) 男女ともトーナメント方式とする。<br>(2) 4クォーター制とし、各10分、インターバル2分、ハーフタイム10分とする。(10-②-10-⑩-10-②-10)<br>(3) その他は、2026年度の日本バスケットボール協会(JBA)制定の競技規則に準ずる。<br>(4) 延長戦は2分間の休憩をはさみ、5分間の延長戦を行う。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 5. 審判     | (1) 審判は実行委員会が別途委嘱するが、事情により本部から任命することもある。<br>(2) <u>競技1日目・第1試合</u> のT0および補助員は、第3試合の両チームより各々4名選出すること。(計8名)<br>また、第2試合以降は、前の試合の敗者チームより選出すること。 <u>競技2日目・第1試合</u> のT0および補助員は、第2試合の両チームより選出すること。また、第2試合以降は、前の試合の敗者チームより選出すること。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 6. 参加規定   | (1) 各校該当試合の開始予定時刻1時間30分前(第1試合のみ30分前)までにメンバー表を本部席へ提出すること。また、怪我防止のため爪のチェックを行います。<br>(2) 各校該当試合の開始直前練習の際に、メンバー表をオフィシャル及び対戦チームにそれぞれ1部ずつ提出すること。<br>(3) チーム編成は、監督1名・コーチ1名・マネージャー2名・選手15名の計19名までとし、全員メンバー表に記入すること。メンバー表に書かれていない者はベンチに入ることができない。<br>(4) 出場選手はそのチームの学校の学生であること。それ以外の者や他の競技との二重登録者を起用した場合は、そのチームの出場を停止し失格とする。(ベンチ入りした者も含む)<br>(5) 服装は揃いのユニフォームもしくはビブスの濃淡2着を用意し、今大会については、背番号は、0番から二桁の番号であれば認める。<br>(6) 試合当日、上記(5)のいずれかを用意していないチームは、出場を停止し失格とする場合もある。<br>(7) 選手は、競技用シューズまたは体育館用シューズを履くこと。<br>(8) 試合開始予定時刻を経過してもメンバーが揃わないチームは、棄権とみなす。<br>(9) ベンチは、トーナメント表の若い番号(左側)のチームが、オフィシャルに向かって右側とし、ユニフォームは淡色、左側のチームは濃色とする。<br>(10) その他は、監督会議申し合わせ事項による。 |
| 7. 試合球    | 男子はMolten社製JBA検定球7号、女子はMolten社製JBA検定球6号を使用し、黒マジックでチーム名を明記した試合球を1球用意すること。その他練習球は、各チームで用意すること。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 8. 注意事項   | (1) 競技場内は全て禁煙とする。<br>(2) 監督会議には、監督またはコーチが出席することを原則とする。<br>(3) 審判員の判定には素直に従い、スポーツマンシップに則りフェアプレーを心掛けること。質問はキャプテンのみを通して申し出ること。<br>(4) 参加規定に違反または不都合な行為があった場合は、そのチームの出場を停止する。<br>(5) 選手間のトラブルは違反行為として対処する。<br>(6) <b>ベンチ内での給水は、給水ボトル、ペットボトルを使用すること。コップの使用は不可とする。</b><br>(7) ベンチおよび応援席など会場内のゴミ等は、各チームで責任を持って持ち帰ること。<br>(会場内設置のゴミ箱には捨てないでください。)<br>(8) 各チームや選手個人の持ち物は、自主管理とし、各自で責任を持って管理すること。<br>(9) 競技中の事故等の治療の為に数急箱等は各チームで用意し、参加チームは事前に選手の傷害保険に加入しておくこと。<br>(10) 試合中、選手のビブス等のアクセサリ類着用を禁止する。                                                                                                                                                         |
| 9. 問い合わせ先 | 競技に関する問い合わせは、下記までご連絡ください。<br>○バスケットボール競技責任者 長崎医療こども専門学校 岩永 加寿恵<br>TEL:095(893)8900                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## ⑤-1 卓球競技(団体)実施要項

1. 日 程 令和8年11月12日(木) 集合9:00 開会式(団体)9:30 試合開始10:00  
※12日の開会式は、卓球競技(団体)の開会式となります。

2. 会 場 諫早市中央体育館 内村記念アリーナ(サブアリーナ)  
長崎県諫早市小船越町1048-2 TEL:0957(22)7766

3. 種 別 男子団体・女子団体

4. 試合方法 (1) 男女ともトーナメント方式とする。  
(2) 4シングルと1ダブルス計5マッチ(試合)制とし3マッチ選手したチームを勝つとする。  
(3) 試合順は、ABC-XYZ方式でシングル⇒シングル⇒ダブルス⇒シングル⇒シングルとする。

| 試合順       | 1 | 2 | 3  | 4 | 5 |
|-----------|---|---|----|---|---|
| チーム1(ABC) | A | B | BC | A | C |
| チーム2(XYZ) | X | Y | XZ | Y | Z |

※試合順「(ABC)(XYZ)」は、ジャンケンにて決定する。

(4) 1マッチ(試合)は、1ゲーム11点の5ゲームマッチ制とし、3ゲーム先取したものを勝ちとする。  
デュース(10-10以降)の場合は2点リードした時点で勝ちとする。

(5) タイムアウト制については採用しない。

(6) その他は当該年度の日本卓球協会(JTTA)制定の競技規則に準ずる。

5. 審 判 (1) 審判は出場選手の中から競技本部より指示を行う。  
(2) 審判は記録係を兼任する。  
(3) 試合終了後、記録係はすみやかに試合結果を競技本部に報告すること。

6. 参加規定 (1) 1チームは選手登録された3~5名とする。  
(2) 競技開始前までに、選手オーダー表に出場選手3名を記入のうえ、競技本部に提出すること。  
試合組み合わせについては、ジャンケンにてパターンを決定する。  
(3) 出場選手は選手登録者であること。登録外者や他競技との二重登録者を起用した場合は、そのチームの出場を停止し、失格とする。  
(4) 選手は、競技用シューズまたは体育館用運動靴を履き、背部にゼッケン(20cm×20cm)を付けたユニフォームまたは運動服を着用した者に限る。  
※県名、学校名(略称可)、及び個人名を記入し、背面につける。(個人戦同様)  
(5) 試合開始予定時刻(前試合終了後10分)を経過してもメンバーが揃わないチームは棄権とみなす。  
(6) その他は監督会議申し合わせ事項による。

7. 試 合 球 Nittaku3 スタープレミアムクリーンを使用。大会本部が用意する。

※練習球に関しては各出場校が準備すること。

8. 注意事項 (1) 監督会議には、監督またはコーチが出席することを原則とする。  
なお、内容を選手全員へ通達しておくこと。  
(2) ラケットの両面にラバーを張る場合は、片面は赤、片面を黒の異色にすること。  
(3) 揮発性の有機溶剤を含む接着剤、ラバークリーナー、リムーバー等の持ち込みは禁止。  
日本卓球協会が公認している接着剤以外の使用は禁止する。  
(4) 参加規定に違反し、または不都合な行為があった場合、そのチームの出場を停止し、失格とする。  
(5) 会場内での給水は、給水ボトルなどを使用すること。コップの使用は禁止とする。  
(6) 応援席など会場内でのゴミ等は、各学校で責任をもって持ち帰ること。  
(7) 各チームや選手個人の持ち物は自己管理とし、各自で責任をもって管理すること。  
(8) 競技中の事故等の治療の為に救急箱等は、各チームで用意し、参加チームは事前に選手の損害保険に加入しておくこと。  
(9) ウォーミングアップなどの事前練習は、別会場を用意していないので、試合前に時間を設定し、これを利用し実施する。  
(10) 試合中、選手のピアス等のアクセサリー類着用を禁止する。  
(11) 試合中のフラッシュによる、カメラ撮影は禁止する。

9. 問い合わせ先 競技に関する問い合わせは、下記までご連絡ください。  
○卓球競技責任者 ころろ医療福祉専門学校佐世保校 本田 光太郎  
TEL:0956(24)5569

## ⑤-2 卓球競技(個人)実施要項

- |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 日 程    | 令和8年11月13日(金) 集合9:00 開会式(個人)9:30 試合開始10:00<br>※13日の開会式は、卓球競技(個人)の開会式となります。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2. 会 場    | 諫早市中央体育館 内村記念アリーナ(サブアリーナ)<br>長崎県諫早市小船越町1048-2 TEL:0957(22)7766                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 3. 種 別    | 男子個人・女子個人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4. 試合方法   | (1) 男女ともトーナメントとする。<br>(2) 1マッチ(試合)は、1ゲーム11点の5ゲームマッチ制とし、3ゲーム先取した者を勝ちとする。<br>最終ゲームは5点でエント交代する。デューズ(10-10以降)の場合は2点リードした時点で勝ちとする。<br>(3) タイムアウト制については採用しない。<br>(4) その他は当該年度の日本卓球協会(JTTA)制定の競技規則に準ずる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 5. 審 判    | (1) 審判は出場選手の中から競技本部より指示を行う。<br>(2) 審判は記録係を兼任する。<br>(3) 試合終了後、記録係はすみやかに試合結果を競技本部に報告すること。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 6. 参加規定   | (1) 出場選手は選手登録者であること。登録外者や他競技との二重登録者を起用した場合は、出場を停止し、失格とする。<br>(2) 選手は、競技用シューズまたは体育館用運動靴を履き、背部にゼッケン(20cm×20cm)を付けたユニフォームまたは運動服を着用した者に限る。<br>※県名、学校名(略称可)を、及び個人名を記入し、背面につける。(下記(5)を参照)<br>(3) 試合開始予定時刻(前試合終了後10分)を経過してもコートに來ない場合は棄権とみなす。<br>(4) その他は監督会議申し合わせ事項による。<br>(5) ゼッケン規定<br>①サイズ:20cm×20cm(正方形)<br>②記入時は、右図を参考にしてください。<br>③県名、学校名、選手氏名を記入してください。                                                                                                                                                                                                              |
| 7. 試 合 球  | Nittaku3 スターププレミアムグリーンを使用。大会本部が用意する。<br>※練習球に関しては各出場校が準備すること。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 8. 注意事項   | (1) 監督会議には、監督またはコーチが出席することを原則とする。<br>なお、内容を選手全員へ通達しておくこと。<br>(2) ラケットの両面にラバーを張る場合は、片面は赤、片面を黒の異色にすること。<br>(3) 揮発性の有機溶剤を含む接着剤、ラバークリーナー、リムーバー等の持ち込みは禁止。<br>日本卓球協会が公認している接着剤以外の使用は禁止する。<br>(4) 参加規定に違反し、または不都合な行為があった場合、出場を停止し、失格とする。<br>(5) 会場内での給水は、給水ボトルなどを使用すること。コップの使用は禁止とする。<br>(6) 応援席など会場内でのゴミ等は、各学校で責任をもって持ち帰ること。<br>(7) 各チームや選手個人の持ち物は自己管理とし、各自で責任をもって管理すること。<br>(8) 競技中の事故等の治療の為に救急箱等は、各チームで用意し、参加チームは事前に選手の損害保険に加入しておくこと。<br>(9) ウォーミングアップなどの事前練習は、別会場を用意していないので、試合前に時間を設定し、これを利用し実施する。<br>(10) 試合中、選手のピアス等のアクセサリ類着用を禁止する。<br>(11) 試合中のフラッシュによる、カメラ撮影は禁止する。 |
| 9. 問い合わせ先 | 競技に関する問い合わせは、下記までご連絡ください。<br>○卓球競技責任者 ころ医療福祉専門学校佐世保校 本田 光太郎<br>TEL:0956(24)5569                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

長 崎  
ころ医療  
氏 名

## ⑥-1 テニス競技(団体)実施要項

1. 日程 令和8年11月12日(木)13日(金) 集合9:00 開会式9:30 試合開始10:00
2. 会場 長崎県立総合運動公園テニスコート  
諫早市宇都町27-1 TEL 0957(22)0129
3. 種別 男子団体・女子団体
4. 試合方法 (1) 男女ともにトーナメント方式とする。  
(2) 2シングルスと1ダブルスの3ポイント制とし、2ポイント先取したチームを勝ちとする。  
(3) 試合順は、ダブルス1→シングルス1→シングルス2とする。  
(4) 試合は、1セットマッチのノアドバンテージ方式とする。6-6の場合は、7ポイントタイブレークを行う。  
(5) 提出された選手オーダー表に記された選手順位を変更してはならない。  
(6) その他は、「JTA テニスルールブック 2026」の競技規則に準ずる。
5. 審判 (1) 審判は、対戦表に記載したチームで実施する。トラブルがあった時は競技本部にて判定する。  
(2) 出場選手が審判を担当するため、各チーム協力し合いながら進行すること。  
(3) 試合終了後は、勝者チームが試合結果を速やかに競技本部へ報告すること。
6. 参加規程 (1) 選手2名～6名を事前にチーム毎に登録を行う。  
(2) 同一選手の2シングルの出場はできない。(1ダブルスと1シングルスは可能)  
(3) 出場選手は選手登録者に限る。登録外者や他の競技との二重登録者を起用した場合は、そのチームの出場を停止し、失格とする。  
(4) 選手は統一されたユニフォームまたは運動服を着用し、背部にはゼッケンを付けること。  
(5) ゼッケンは20cm×20cmで上から県名、学校名(略称可)、個人名(姓のみ可)を明記すること。  
(6) 選手は、テニス競技用のシューズを履くこと。  
(7) 試合開始予定時刻(前試合終了後10分)を経過してもメンバーが揃わないチームは棄権とみなす。  
(8) その他は、監督会議申し合わせ事項による。
7. 試合球 DUNLOP FORT を試合球として採用し、大会本部が用意する。
8. 注意事項 (1) 監督会議には、監督またはコーチが出席することを原則とする。  
(2) 選手オーダー表は、試合開始前に2部を、競技本部に提出すること。  
(3) スポーツマンシップに則りフェアプレーを心掛けること。  
(4) 参加規定に違反または不都合な行為があった場合は、そのチームの出場を停止する場合がある。  
(5) 試合終了後、両チームでコート整備を行うこと。  
(6) 応援席など会場内でのゴミ等は、各チームで責任を持って持ち帰ること。  
(7) 各チームや選手個人の持ち物は自主管理とし、各自で責任を持って管理すること。  
(8) 競技中の事故等の治療のための救急箱等は、各チームで用意し、参加チームは事前に選手の傷害保険に加入しておくこと。  
(9) ウォーミングアップなどの事前練習は、試合前に時間を設定する。  
(10) 雨天またはその他の理由で試合進行が著しく遅れた場合は、ルール・組み合わせを一部変更する。  
(11) 試合中、選手のピアス等のアクセサリー類の着用を禁止する。
9. 問い合わせ先 競技に関する問い合わせは下記までご連絡ください。  
○テニス競技責任者 長崎医療技術専門学校 山内 満  
TEL 095(827)8868

## ⑥-2 テニス競技(個人)実施要項

1. 日程 令和8年11月12日(木)・13日(金) 集合9:00 開会式9:30 試合開始10:00
2. 会場 長崎県立総合運動公園テニスコート  
諫早市宇都町27-1 TEL 0957(22)0129
3. 種別 男子個人・女子個人
4. 試合方法 (1) 男女ともにトーナメント方式とする。  
(2) 試合は、1セットマッチのハードバンテジ方式とする。6-6の場合は、7ポイントタイブレークを行う。  
(3) その他は、「JTAテニスルールブック2026」の競技規則に準ずる。
5. 審判 (1) 審判は、対戦表に記載したチームで実施する。トラブルがあった時は競技本部にて判定する。  
(2) 出場選手が審判を担当するため、各チーム協力し合いながら進行すること。  
(3) 試合終了後は、勝者チームが試合結果を速やかに競技本部へ報告すること。
6. 参加規程 (1) 出場選手は選手登録者に限る。登録外者や他の競技との二重登録者を起用した場合は、そのチームの出場を停止し、失格とする。  
(2) 選手は統一されたユニフォームまたは運動服を着用し、背部にはゼッケンを付けること。  
(3) ゼッケンは20cm×20cmで上から県名、学校名(略称可)、個人名(姓のみ可)を明記すること。  
(4) 選手は、テニス競技用のシューズを履くこと。  
(5) 試合開始予定時刻(前試合終了後10分)を経過してもコートに來ない選手は棄権とみなす。  
(6) その他は、監督会議申し合わせ事項による。
7. 試合球 DUNLOP FORT を試合球として採用し、大会本部が用意する。
8. 注意事項 (1) 監督会議には、監督またはコーチが出席することを原則とする。  
(2) スポーツマンシップに則りフェアプレーを心掛けること。  
(3) 参加規定に違反または不都合な行為があった場合は、出場を停止する場合がある。  
(4) 試合終了後、両者でコート整備を行うこと。  
(5) 応援席など会場内でのゴミ等は、各チームで責任を持って持ち帰ること。  
(6) 各チームや選手個人の持ち物は自主管理とし、各自で責任を持って管理すること。  
(7) 競技中の事故等の治療のための救急箱等は、各チームで用意し、参加チームは事前に選手の傷害保険に加入しておくこと。  
(8) ウォーミングアップなどの事前練習は、試合前に時間を設定する。  
(9) 雨天またはその他の理由で試合進行が著しく遅れた場合は、ルール・組み合わせを一部変更する。  
(10) 試合中、選手のピアス等のアクセサリー類の着用を禁止する。
9. 問い合わせ先 競技に関する問い合わせは下記までご連絡ください。  
○テニス競技責任者 長崎医療技術専門学校 山内 満  
TEL 095(827)8868

## ⑦-1 ソフトテニス競技(団体)実施要項

1. 日程 令和8年11月12日(木)・13日(金) 集合9:00 開会式9:30 試合開始10:00
2. 会場 長崎県立総合運動公園テニスコート  
諫早市宇都町27-1 TEL 0957(22)0129
3. 種別 男子団体・女子団体
4. 試合方法 (1) 男女ともにトナメント方式を採用し、3ペアによる点取り対抗戦とする。  
(2) オーダーは毎試合提出し対戦の都度オーダーを変えてもよい。2ペアでの出場は認めるが、その際3番手は棄権とする。  
(3) すべて7ゲーム制で行ない、4ゲーム先取した方を勝ちとする。  
(4) その他は、当該年度の(公財)日本テニス連盟ソフトテニスハンドブックの競技規則に準ずる。
5. 審判 (1) 審判は、対戦表に記載したチームで実施する。トラブルがあった時は競技本部にて判定する。  
(2) 審判は、相互審判とする。チーム協力し合いながら進行すること。  
(3) 試合終了後は、勝者チームが試合結果を速やかに競技本部へ報告すること。
6. 参加規程 (1) 出場選手は選手登録者に限る(4~8名)。登録外者や他の競技との二重登録者を起用した場合は、そのチームの出場を停止し、失格とする。  
(2) 選手は統一されたユニフォームまたは運動服を着用し、背部にはゼッケンを付けること。  
(3) ゼッケンは20cm×20cmで上から県名、学校名(略称可)、個人名(姓のみ可)を明記すること。  
(4) 選手は、テニス競技用のシューズを履くこと。  
(5) 試合開始予定時刻(前試合終了後10分)を経過してもメンバーが揃わないチームは棄権とみなす。  
(6) その他は、監督会議申し合わせ事項による。
7. 試合球 カセキコーボールを試合球として採用し、大会本部が用意する。
8. 注意事項 (1) 監督会議には、監督またはコーチが出席することを原則とする。  
(2) 選手オーダー表は、試合開始前に2部を、競技本部に提出すること。  
(3) 審判に対しての質問は、団体戦の時は監督もしくは主将が行うこと。原則、審判の指示に従うこと。  
(4) スポーツマンシップに則りフェアプレーを心掛けること。  
(5) 参加規定に違反または不都合な行為があった場合は、そのチームの出場を停止する。  
(6) 試合終了後、両チームでコート整備を行うこと。  
(7) 応援席など会場内でのゴミ等は、各チームで責任を持って持ち帰ること。  
(8) 各チームや選手個人の持ち物は自主管理とし、各自で責任を持って管理すること。  
(9) 競技中の事故等の治療のための救急箱等は、各チームで用意し、参加チームは事前に選手の傷害保険に加入しておくこと。  
(10) ウォーミングアップなどの事前練習は、試合前に時間を設定する。  
(11) 雨天またはその他の理由で試合進行が著しく遅れた場合は、ルール・組み合わせを一部変更する。  
(12) 試合中、選手のピアス等のアクセサリ類の着用を禁止する。
9. 問い合わせ先 競技に関する問い合わせは下記までご連絡ください。  
○ソフトテニス競技責任者 長崎医療技術専門学校 山内 満  
TEL 095(827)8868

## ⑦-2 ソフトテニス競技(個人)実施要項

- |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 日 程    | 令和8年11月12日(木)・13日(金) 集合9:00 開会式9:30 試合開始10:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2. 会 場    | 長崎県立総合運動公園テニスコート<br>諫早市宇都町27-1 TEL 0957(22)0129                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 3. 種 別    | 男子団体・女子団体                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 4. 試合方法   | (1) 男女ともにトーナメント方式とする。<br>(2) すべて7ゲーム制で行い、4ゲーム先取した方を勝ちとする。<br>(3) その他は、当該年度の(公財)日本テニス連盟ソフトテニスハンドブックの競技規則に準ずる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 5. 審 判    | (1) 審判は、対戦表に記載したチームで実施する。トラブルがあった時は競技本部にて判定する。<br>(2) 試合終了後は、勝者チームが試合結果を速やかに競技本部へ報告すること。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 6. 参加規程   | (1) 出場選手は選手登録者に限る。登録外者や他の競技との二重登録者を起用した場合は、そのチームの出場を停止し、失格とする。<br>(2) 選手は統一されたユニフォームまたは運動服を着用し、背部にはゼッケンを付けること。<br>(3) ゼッケンは20cm×20cmで上から県名、学校名(略称可)、個人名(姓のみ可)を明記すること。<br>(4) 選手は、テニス競技用のシューズを履くこと。<br>(5) 試合開始予定時刻(前試合終了後10分)を経過してもメンバーが揃わないチームは棄権とみなす。<br>(6) その他は、監督会議申し合わせ事項による。                                                                                                                                                                                                                                   |
| 7. 試 合 球  | カセケンボールを試合球として採用し、大会本部が用意する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 8. 注意事項   | (1) 監督会議には、監督またはコーチが出席することを原則とする。<br>(2) 選手オーダー表は、試合開始前に2部を、競技本部に提出すること。<br>(3) 審判に対しての質問は、選手が行うこと。原則、審判の指示に従うこと。<br>(4) スポーツマンシップに則りフェアプレーを心掛けること。<br>(5) 参加規定に違反または不都合な行為があった場合は、そのチームの出場を停止する。<br>(6) 試合終了後、両チームでコート整備を行うこと。<br>(7) 応援席など会場内でのゴミ等は、各チームで責任を持って持ち帰ること。<br>(8) 各チームや選手個人の持ち物は自主管理とし、各自で責任を持って管理すること。<br>(9) 競技中の事故等の治療のための救急箱等は、各チームで用意し、参加チームは事前に選手の傷害保険に加入しておくこと。<br>(10) ウォーミングアップなどの事前練習は、試合前に時間を設定する。<br>(11) 雨天またはその他の理由で試合進行が著しく遅れた場合は、ルール・組み合わせを一部変更する。<br>(12) 試合中、選手のピアス等のアクセサリー類の着用を禁止する。 |
| 9. 問い合わせ先 | 競技に関する問い合わせは下記までご連絡ください。<br>○ソフトテニス競技責任者 長崎医療技術専門学校 山内 満<br>TEL 095(827)8868                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## ⑧-1 バドミントン競技(団体) 実施要項

- 1.日程 令和8年11月12日(木) 集合9:00 開会式(団体)9:30 試合開始10:00
- 2.会場 メリト・シーハットおおむら 長崎県大村市幸町25-33 TEL 0957-20-7200
- 3.種別 男子団体・女子団体
- 4.試合方法 (1) 当該年度の日本バドミントン協会制定の競技規則・大会運営規定・公認審判員規定に準ずる。  
(2) 男女ともにトーナメント方式とする  
(3) 複2試合と単1試合の3マッチ(試合)制とし、試合順は複→複→単とする。  
(4) リーポイント制による21点の3ゲームマッチとし、2ゲーム先取したチームを勝ちとする  
(5) スコアが20点オールになった場合は、2点差がつくか、30点までとする
- 5.審判 (1) 審判は公式審判員へ依頼する。  
(2) 線審と得点板については選手による相互審判とし、審判の依頼により速やかに配置すること。  
(3) 試合終了後は、勝者は審判用紙にサインをして審判員に渡すこと。
- 6.参加規程 (1) 選手4~8名を事前にチーム毎に登録を行う。  
(2) 同一選手の2ダブルスの出場はできない。(1ダブルスと1シングルスは可能)  
(3) 出場選手は登録選手に限る。登録外者や他の競技との二重登録者を起用した場合は、そのチームの出場を停止し、失格とする。  
(4) 選手は、ユニフォームまたは運動服を着用し、背部にはゼッケンを付けること。  
(5) ゼッケンは20cm×20cmで上から県名、学校名(略称可)、個人名(姓のみ可)を明記すること。  
(6) 選手は、競技用シューズまたは、体育館シューズを履くこと。  
(7) 試合開始予定時刻は前試合の終了10分後とする。  
コール後5分経過してもメンバーが揃わないチームは棄権とみなす。  
(8) その他は、監督会議申し合わせ事項による。
- 7.試合球 YONEX社製「NEW OFFICIAL(適正温度表示番号3番)」を使用し、大会本部が用意する。  
但し、練習球は各チームで用意すること。
- 8.注意事項 (1) 監督会議には、監督またはコーチが出席することを原則とする。  
(2) 選手オーダー表は、試合開始前に2部を協議本部に提出すること。  
(3) 審判員の判定には素直に従い、スポーツマンシップに則りフェアプレーを心掛けること。  
(4) 参加規程に違反または不都合な行為があった場合は、そのチームの出場を停止する。  
(5) 会場内での給水は給水ボトルなどを使用すること。コップの使用は禁止する。  
(6) 応援席含む会場内でのゴミは、各チームで責任を持って持ち帰ること。  
※会場内設置のゴミ箱には捨てないでください  
(7) 各チームや選手個人の持ち物は自主管理とし、各自で責任を持って管理すること。  
(8) 競技中の事故等の治療のための救急箱等は、各チームで用意し、参加チームは事前に選手の傷害保険に加入しておくこと。  
(9) ウォーミングアップなどの事前練習は、開会式前の時間を利用して行う。  
(10) 試合中、選手のピアス等のアクセサリー類着用を禁止する。
- 9.問い合わせ先 競技に関する問い合わせは、下記までご連絡ください  
○バドミントン競技責任者 九州医学技術専門学校 一入 伴子 TEL:095(856)2120

## ⑧-2 バドミントン競技(個人) 実施要項

1. 日程 令和 8 年 11 月 13 日(金) 集合 9:00 開会式(個人)9:30 試合開始 10:00
2. 会場 メリト・シーハットおおむら  
長崎県大村市幸町 25-33 TEL 0957-20-7200
3. 種別 男子個人・女子個人
4. 試合方法 (1) 当該年度の日本バドミントン協会制定の競技規則・大会運営規定・公認審判員規定に準ずる。  
(2) 男女ともにトーナメント方式とする  
(3) リーボイント制による 21 点の 3 ゲームマッチとし、2 ゲーム先取した方を勝ちとする  
(4) スコアが 20 点オールになった場合は、2 点差がつくか、30 点までとする
5. 審判 (1) 審判は公式審判員へ依頼する。  
(2) 線審と得点板については選手による相互審判とし、審判の依頼により速やかに配置すること。  
(3) 試合終了後は、勝者は審判用紙にサインをして審判員に渡すこと。
6. 参加規程 (1) 出場選手は登録選手に限る。登録外者や他の競技との二重登録者を起用した場合は、その選手の出場を停止し、失格とする。  
(2) 選手は、ユニフォームまたは運動服を着用し、背部にはゼッケンを付けること。  
(3) ゼッケンは 20cm×20cm で上から県名、学校名(略称可)、個人名(姓のみ可)を明記すること。  
(4) 選手は、競技用シューズまたは、体育館シューズを履くこと。  
(5) 試合開始予定時刻は前試合の終了 10 分後とする。  
コール後 5 分経過してもコートにこない選手は棄権とみなす。  
(6) その他は、監督会議申し合わせ事項による。
7. 試合球 YONEX 社製「NEW OFFICIAL(適正温度表示番号 3 番)」を使用し、大会本部が用意する。  
但し、練習球は各チームで用意すること。
8. 注意事項 (1) 監督会議には、監督またはコーチが出席することを原則とする。  
(2) 選手オーダー表は、試合開始前に 2 部を協議本部に提出すること。  
(3) 審判員の判定には素直に従い、スポーツマンシップに則りフェアプレーを心掛けること。  
(4) 参加規程に違反または不都合な行為があった場合は、その選手の出場を停止する。  
(5) 会場内での給水は給水ボトルなどを使用すること。コップの使用は禁止する。  
(6) 応援席含む会場内でのゴミは、各自で責任を持って持ち帰ること。  
(会場内設置のゴミ箱には捨てないでください)  
(7) 選手個人の持ち物は自主管理とし、各自で責任を持って管理すること。  
(8) 競技中の事故等の治療のための救急箱等は、各自で用意し、参加選手は事前に傷害保険に加入しておくこと。  
(9) ウォーミングアップなどの事前練習は、開会式前の時間を利用して行う。  
(10) 試合中、選手のピアス等のアクセサリー類着用を禁止する。
9. 問い合わせ先 競技に関する問い合わせは、下記までご連絡ください  
○バドミントン競技責任者 九州医学技術専門学校 一入 伴子  
TEL 095(856)2120